

# 「第31回 東大OLK大会 プログラム」

開催日 2009年6月7日(日)  
雨天決行・荒天中止  
競技地区 群馬県渋川市赤城町  
会場 赤城総合運動自然公園  
主催 東京大学オリエンテーリングクラブ  
(東京・一橋・実践女子・実践女子短期・津田塾・東京女子・お茶の水女子・十文字学園女子・獨協・東京家政・立教より構成)  
後援 渋川市教育委員会・  
日本学生オリエンテーリング連盟・  
関東学生オリエンテーリング連盟・  
群馬県オリエンテーリング協会  
大会責任者 矢内 剣(東京大学2007年入学)  
大会コントローラ 小暮 喜代志(筑波大学1998年卒業)

競技責任者・  
コース設定者 齋藤 翔太(一橋大学2007年入学)  
協賛 HAGLÖFS  
(株)マンナンライフ

## ● 問合せ・連絡先

大会ウェブサイト  
<http://comp.olk.jp/31/>  
連絡先(大会前日・当日を除く)  
31st@comp.olk.jp  
緊急連絡先(大会前日・当日)  
090-5198-9613(大会責任者 矢内)  
忘れ物の保管は7月5日(日)までです。

## ■ごあいさつ

大会責任者 矢内 剣

初夏の気候が心地よく感じる6月7日(日)に、毎年お馴染みの東大OLK大会が今年も開催されます。今年の開催地は群馬県渋川市、赤城西麓ののどかな地です。

さて、近年悲しいことに、オリエンテーリング界の衰退の話題が多く聞かれます。大会の参加者が減っていて、運営者側の人員も限られているという現状は、まだオリエンテーリング歴の浅い大学生にも、ひしひしと伝わってきます。そんな中僕たちOLKでは、一時期減りかけた人数が、3年生・2年生の代では徐々に持ち直していて、今年の新入生歓迎練習会も活気があり、うれしいことに多くの仲間がオリエンテーリングをしてくれそうです。1年前から始まった大会準備もみんなで協力して、いい雰囲気のまま行うことができました。直前準備も着々と進んでおります。前置きが長くなりました。今年の合言葉はズバリ、「活気」です。私たち運営者が、大学生らしく生き生きとした笑顔で参加者を迎え、僕たち自身が楽しんで運営することが重要だと思っているからです。このような「活気」なしに、参加者の皆様の満足感は得られないはず。この学生大会を機に、オリエンテーリング界に若い「活気」の風を、少しでも送れたらいいなと思います。

参加者の満足に不可欠である、競技的な面についても述べさせていただきます。トレインプロフィール・コースプロフィールにもあると思いますが、今回のトレインは、日本ではあまり見られない、緩斜面地帯が広がっています。初夏の天候にふさわしい、爽やかなコースを提供できると思います。今年度1本目であろうロングディスタンス競技として、今回はふさわしいトレインでしょう。

それでは運営者一同、皆様のご来場を心よりお待ちしております。元気よくお迎えさせていただきます。

最後に、大会開催に際しまして協力をいただきました方々、特に、地元の関係者の方々への御礼を申し上げまして、挨拶の言葉に代えさせていただきます。



shop list → <http://www.haglofs.jp/dealer/>

webstore → <http://www.hplusweb.jp/>



「空の下のスポーツをする人たちのために」  
エイチプラスはあらゆるスポーツをする方々をサポートします。

# ■トレイン・地図・コース

## ● テレインプロフィール

2001年の第23回東大OLK大会で使用された「赤城～風、薫る」を、GPSを導入してリメイクしました。本トレインは赤城山西麓の標高650～850m、赤城自然園のすぐ東に位置しており、東から西に下る広大な緩斜面が最大の特徴です。地形的には、その緩斜面に深く切れ込んだ二つの沢、およびトレイン東部の一部地域に微地形が発達している以外には、特徴に乏しくなっています。植生に関しては、見通しの良い杉林・雑木林が大部分を占めています。しかし、見通しが良くても伐採などにより足場が悪い部分や、見通しが悪く走行可能度の低い部分も混在しています。またトレイン内には、北西部に養豚場や民家、耕作地が存在する以外は民家や耕作地は見られません。そして通行量の少ない舗装道を中心に、トレイン全体に東西に道が発達しています。

## ● 地図情報

2009年東大OLK作成

縮尺 1 : 10,000 / 等高線間隔 5m

走行可能度 4段階表示 / B4 縦・B4 横・A4 横

下記の特記号を使用します。

特殊記号	
x	人工特徴物(看板・祠・石碑等)
o	炭焼き釜跡
	せき

要項のOAS・OASSクラスのウィニングに間違いがありました。お詫び申し上げます。  
右表の数字が正式なものとなります。

## ● コースプロフィール

スピーディなレース展開が予想されます。緩斜面でスピードが出る中での正確なナビゲーション能力が必要な鍵を握るでしょう。特に、正確な直進能力が必要とされる部分が多数存在します。また、一部の上級者クラスでは緩斜面エリアとは打って変わった急斜面なエリアも使用されます。緩斜面エリアとの急な頭の切り替え能力も必要となるでしょう。

クラス	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定 (分)	クラス	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定 (分)
ME	10.5	340	80	WE	8.0	225	70
M21A1	9.2	250	75	W21A	5.6	140	60
M21A2	9.3	255	75	(←M21Aを分割)			
MAS	5.3	160	50	WAS	4.7	100	40
MASS	4.7	100	40				
M70A	3.3	60	40				
M60A	4.0	85	50	W60A	3.3	60	40
M50A	4.6	100	50	W50A	3.3	60	40
M43A	5.6	140	50	W43A	4.0	85	50
M35A	7.5	195	60	W35A	4.6	100	50
M20A	6.1	160	60	W20A	4.7	110	50
M18A	4.7	110	50				
M15	3.0	50	40				
M12	2.6	45	30	W12	2.6	45	30
MF	3.8	80	40	WF	2.6	45	30
BL	3.8	80	40	BS	3.0	50	30
北東Ms	9.1	260	75	北東Ws	6.0	155	60
北信Ms	8.0	230	70	北信Ws	6.0	155	60
以下 当日申込クラス							
OA	7.5	195	60	OAS	5.3	160	50
OASS	4.7	100	40				
OMF	3.8	80	40	OWF	2.6	45	30
OBL	3.8	80	40	OBS	3.0	50	30

# ■交通案内

## ① 池袋⇄大会会場間専用バス

所要時間：片道約120分（途中15分の休憩を予定）

バスの乗降車位置は7ページの地図をご参照下さい。

### ◎往き

スタート時刻に基づいた乗車バスの指定を行います。

- 6:20 集合（10:30～10:54に競技スタートの方）
- 6:45 集合（10:55～11:18に競技スタートの方）
- 7:10 集合（11:19～11:52に競技スタートの方）

乗車指定便にお乗り下さい。指定便以外の便をご希望の場合は、バスの便指定どおりにご乗車される方に優先的にお乗りいただき、その上で空席があった場合に限りさせていただきます。乗り遅れにはご注意ください。

事前に申込み、バス料金を既にお支払いいただいた

方は、係の者に名前を言ってご乗車下さい。お支払いがお済みでない方は、当日ご乗車の際に往復3500円、または片道2000円をお支払い下さい。

事前に申し込まれていない方はバスにお乗りになれません。

バスは会場である赤城総合自然公園の脇に停車致します。バス到着後、係の者の指示に従って会場までお進み下さい。

### ◎帰り

会場発

15:10 集合※、15:40 集合、16:00 集合

※表彰式の進行次第ではこの限りではありません  
バスの乗降車地点は、行きのバスのもと同じです。  
いずれのバスも、乗車人数が集まり次第の発車を予定しています。

## ② 電車+敷島駅⇄会場間大会専用バス

JR 上越線敷島駅（高崎駅から下り方面 30 分）から大会会場までの大会専用バスによるピストン輸送を行います。乗車時間はおよそ 10 分です。乗車料金 500 円をご乗車の際にお支払い下さい。事前申込みは不要です。

### ◎行き

敷島駅発バスダイヤ（会場行き）

8:30 8:03 着（上り）8:17 着（下り）電車に対応  
 9:15 8:50 着（上り）8:54 着（下り）電車に対応  
 10:00 9:31 着（上り）9:48 着（下り）電車に対応  
 各バスダイヤに対応する電車に乗ってこられた参加者の方が全員バスに乗り終わったとこちらで判断した場合、ダイヤより早く出発することがございます。電車が敷島駅に到着次第、速やかにバスにご乗車いただけますようお願い致します。

バスの降車位置は①（池袋⇄大会会場間専用バス）に同じです。

### ◎帰り

会場発バスダイヤ（敷島駅行き）

14:55※、15:40、16:20

※表彰式の進行次第ではこの限りではありません。

路線バスダイヤ（渋川駅行き）

JR 渋川駅までの路線バスもご利用いただけます。乗車料金は 540 円です。勝保沢バス停は会場から少し離れている（約 500 m）のでご注意ください。

13:16（勝保沢）、15:30（赤城総合運動自然公園）、

17:15（勝保沢）

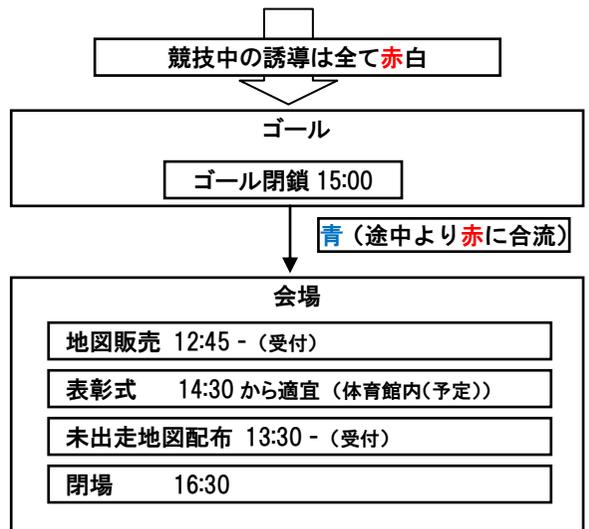
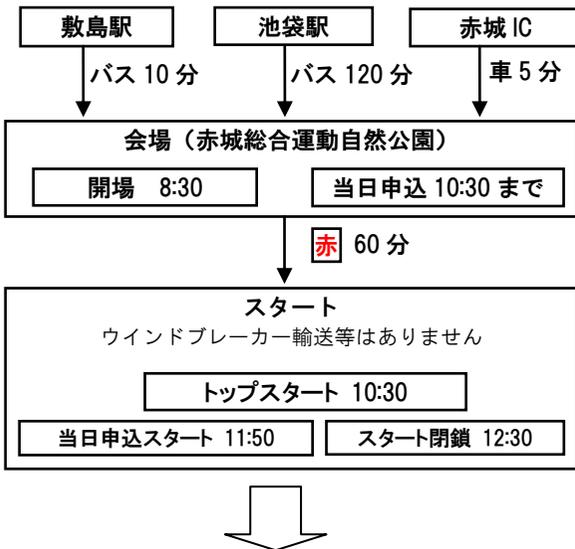
## ③ 自家用車(バイクも含む)

今大会では駐車場を 4 か所をご用意しており、こちらでご利用になれる箇所を指定致します。車でご来場の際は、まず、赤城総合運動自然公園の入口にお越しいただき、そこで係の者に指示された駐車場をお使い下さい。**同乗の方を下ろす場合は、入口で係の者にお伝えください。**

なお、当日申込の方の駐車場として 20 台程度分のスペースをご用意しています。ぜひご利用下さい。

**駐車場と会場の間は、最長で 10 分程度です。**

# ■誘導・時間



# ■受付・会場

## ● 受付

以下の申込み・手続きを承ります。該当窓口の案内に従ってお越し下さい。(8:30-)

### ◎当日参加申込み

申込用紙に必要事項を記入し、お申し込み下さい。出走者数の上限がありますので、お早めの手続きをお願い致します。(10:30まで)

### ◎事前申込みに不備のあった場合

ナンバーカード袋に「申込不備通知」を同封していません。お手続きのうえ、Eカード・バックアップラベルをお受け取り下さい。

### ◎マイEカード忘れ・番号違い申告

マイEカードを忘れた方は、200円をお支払いの上、予備Eカードをお受け取り下さい。番号違いの方は訂正を申告して下さい。

### ◎代走申請

代走の場合は表彰対象外となり、また成績は参考記録となります。代走する方は必ず受付に申告して下さい。

### ◎コンパス貸し出し

貸し出しの際、保証金2,000円をお預かりします。保証金はコンパス返却時にお返し致します。

### ◎成績表郵送

一部200円で郵送致します。

### ◎日本学連 賛助会員登録

受付にて登録できます。登録された方には白図を1枚差し上げます。

### ◎地図販売

本大会の地図の他に東大OLK所有の各地図を受付にて12:45から販売致します。

### ◎競技に関する苦情・お問い合わせ

競技に関するその他の苦情は本部にて承ります。ご質問、その他落とし物の届出等は、受付にて承ります。

### ◎体験会

体育館アリーナ入口前にて、体験会の受付を11:30~12:30まで承ります。お気軽にお立ち寄り下さい。

### ◎Eカード説明

受付横にて、初心者の方を対象としたEカードの使い方の説明を行っています。お気軽にお立ち寄り下さい。

## ● 会場案内

### ◎ナンバーカード袋置き場

事前申込みの方は、所定の場所にてEカード・ナンバーカード等の入った袋をお取り下さい。

### ◎公式掲示板

競技に関する変更・情報をお知らせします。必ずご確認下さい。

### ◎トイレ

会場1階に1か所、2階に1か所ございます。2階のトイレは数が少ないので、極力1階のものをお使い下さい。

### ◎ウォーミングアップエリア

会場内外には設けません。会場～スタート区間で行って下さい。歩測エリアはスタート地区付近に設けます。

### ◎表彰

各クラス上位3名(Eクラスは6名)の方に、表彰状と賞品を贈呈します。

表彰式を行うのは、ME・M21A・MF・M15・M12・WE・W21A・WF・W12・北東Ms/Ws・北信Ms/Wsとします。表彰式は14:30から随時、体育館で行う予定です。ほかのクラスについては、放送がかけられ次第、受付に表彰状と賞品を取りにおいで下さい。

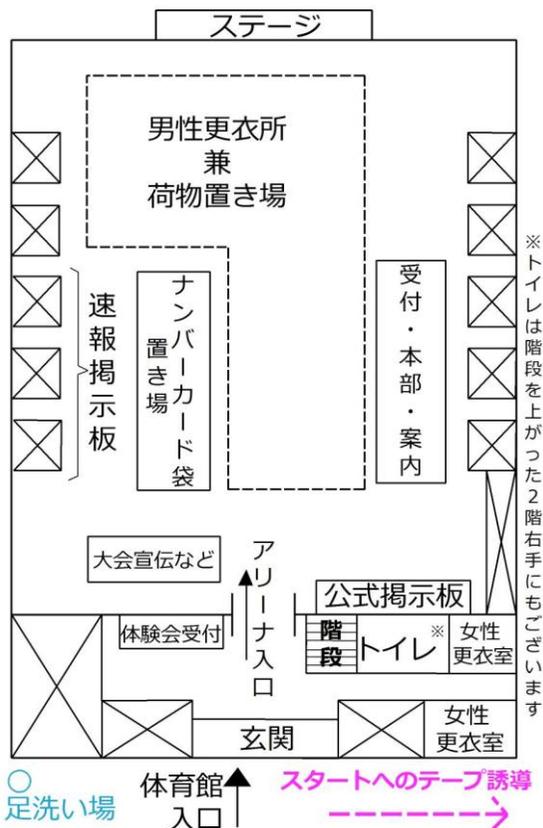
### ◎アンケート回収

体育館アリーナ入口にてアンケートを回収いたします。アンケート用紙はナンバーカード袋に同封されております。ご協力をお願いします。

### ◎飲食物・喫煙について

会場内での飲食物・喫煙は禁止とさせていただきます。購入には会場近くにコンビニ(徒歩15分)がございますが、飲食物をご用意の上、会場においでになることを推奨します。

## ● 会場見取り図



# ■ 競技の流れ

## ● スタート

### ◎会場からスタートまで

赤色テープ誘導で徒歩60分です。

### ◎遅刻

遅刻者は遅刻者枠からの出走です。ただし、運営側の指定する時間でのスタートとなります。競技タイムはスタートリスト記載の正規時刻から計算します。運営者側の過失による場合は、この限りではありません。12:30のスタート閉鎖以降は出走できません。

### ◎給水

スタート地区にて給水を行います。

### ◎トイレ

スタート地区にトイレはありません。

### ◎Eカード・ナンバーカード忘れ

予備を発行しますので、申し出てください。

### ◎その他注意

ウィンドブレーカー等の輸送はありません。

### ◎スタート方式(右図参照)

3分前まで スタート地区の入り口付近にアクティベートユニットを設置します。アクティベートユニットにEカードをセットし、ユニットのランプの点滅を確認して下さい。万が一ランプが点滅しない場合はスタート役員に申し出て下さい。

3分前 **ゼッケンが黒の方は左側のスタートゲート、青の方は真ん中のスタートゲート、赤の方は右側、遅刻枠の隣のスタートゲートに進み、役員よりEカード番号のチェックを受けて下さい。**

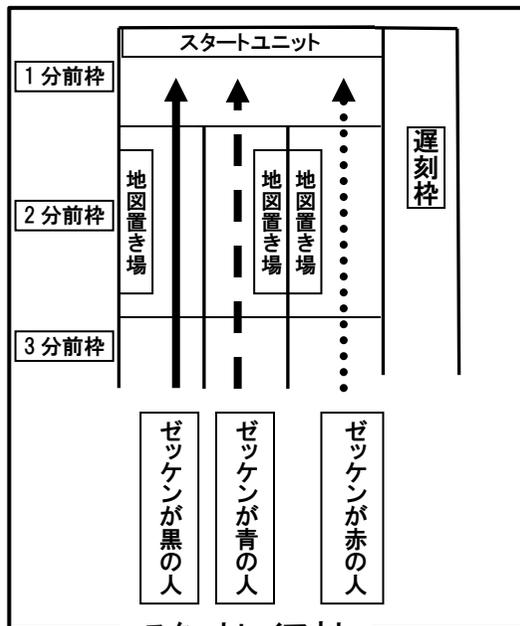
2分前 1つ前の枠に進み、自分のクラスの地図を1枚取って下さい。他のクラスの地図を取ると失格となります。**地図はスタートするまで見ないで下さい。**

1分前 さらに1つ前の枠に進み、そのままスタートユニットの前に進みます。どのスタートユニットを使用しても構いません。

10秒前 Eカードをスタートユニットにはめ込み、そのままお待ち下さい。

スタート チャイマーと同時にEカードをユニットから離し、スタートして下さい。

**【スタートの仕方について不明な点があれば、スタート地区の役員にお気軽にお尋ねください】**



スタートレイアウト

### ◎競技時間

競技時間は2時間半とします。この時間を超えた場合は失格となります。

### ◎貸しEカードについて

貸しEカードへの加工・書き込みは禁止です。Eカードを紛失・破損した場合は、実費(ver. 2: 6500円、ver. 3: 9000円)をいただきます。

### ◎給水

トレイン内には4か所の給水地点が存在します。全てのクラスでいずれかを通過するようなコースになっておりますが、ルートによってはその限りでない場合があります。エリート・セレクション各クラスにおける給水通過想定は以下の通りです。

ME: 5%, 15%, 35%, 60%, 80%

WE: 20%, 40%, 60%, 75%

北東 Ms: 5%, 25%, 65%, 90%

北東 Ws: 10%, 50%

北信 Ms: 10%, 30%, 55%, 85%

北信 Ws: 10%, 50%

### ◎救護所

救護所は給水所を兼ねています。運営者から手当て等の処置を受けた場合失格となります。

### ◎立入禁止区域

- ・立入禁止区域および住宅・耕作地・養豚場等の私有地には絶対に入らないで下さい。
- ・特に養豚場に関しては付近に看板を設置してありますが、渉外上の問題のため、立ち入らないよう十分にご注意下さい。

### ◎服装

競技の服装は肌の露出しない長袖長ズボンを推奨します。また、アイカバー等の着用を推奨します。

## ● 競技中

### ◎誘導

スタート枠～スタートフラッグ、最終コントロール～ゴールでは赤白ストリーマーの誘導に従って下さい。

### ◎競技方法

1番コントロールから順番に回り、ユニットにEカードをはめて下さい。同じ番号のコントロールを続けて2回以上パンチした場合、最初のパンチのみが記録されます。途中で間違ったコントロールでパンチした場合は、その後正しいコントロールでパンチして下さい。

## ● ゴール

### ◎ゴール方式

パンチングフィニッシュです。E カードをゴールユニットから離れた時点で計時します。ゴール後は役員の指示に従い、追い抜きをせずにレーンをお進み下さい。

### ◎コントロール通過に関する説明

コントロール通過に関する問い合わせは、会場ではなくゴール地区で受け付けます。

### ◎ゴール閉鎖

全コントロールを通過していない場合も、ゴール閉鎖(15:00)までには必ずゴールを通過し、Eカードの読み取りを行って下さい。棄権する場合も必ずゴールを通過して下さい。ゴール通過が確認できなかった場合は、未帰還者として検索の対象になります。

### ◎レンタルEカード返却

レンタルEカードは読み取り時に回収します。

### ◎飲料配布

ゴール地区に水の入ったタンクとコップを設置します。ご自由にお飲み下さい。

### ◎個人成績速報

個人成績速報の配布は行いません。あらかじめご了承下さい。

### ◎ゴールから会場まで

初めは青色テープ誘導です。途中から赤色テープ誘導に合流いたしますので、以降はそれに従って下さい。

### ◎競技中の救護義務

ケガ人を発見した場合は、速やかに場所・状況等を役員にお知らせ願います。ケガ人の救助は競技よりも優先させて下さい。

### ◎その他競技上の注意

- ・全クラスで舗装道を、クラスによっては複数回横断します。いずれも通行量は少なく、十分な対策を講じていますが、横断の際は十分ご注意ください。
- ・トレイン内に非常に深い亀裂が存在します。危険ですので、横断は避けて下さい。当日、公式掲示板にて現地の写真、及び地図上での表記を公開しますので、必ずご確認ください。
- ・トレイン内でオフロードバイク・ジープなどが走行している場合があります。遭遇した場合は十分に注意して競技を続けて下さい。
- ・その他危険な区域には現地に青黄テープが巻いてありますので、ご注意ください。
- ・バージョン3(液晶付き)のEカードを使用された場合、コントロール番号とは異なったユニット番号が液晶に表示されることがありますが、正しいのはコントロール番号の方となります。ご注意ください。

## ■ 諸注意・連絡

### ◎競技エリアへの立入り・地図持込み禁止

大会前の「赤城」区域へのオリエンテーリング目的での立入り、および会場への0-map「赤城」および「赤城～風、薫る」の持込みは固く禁止します。立入り・持込みが発覚した場合は失格とします。

### ◎会場・トレインでの喫煙・飲酒・火器使用禁止

### ◎会場建物内での飲食禁止

### ◎会場付近の路上駐車禁止

### ◎傷害保険について

ご自身あるいは他人に与えた損害については、主催者側は一切の責任を負いません。本大会は傷害保険に加入していますが、万が一に備えて保険証の写しをお持ちになることをお勧めします。

### ◎大会中止の決定

荒天等やむをえない事態が発生した場合は、主催者の判断にて大会を中止致します。延期・参加費返金は致しません。ご了承下さい。

中止の連絡方法：

- <http://comp.olk.jp/31/cancel.htm> にて、当日朝 5:00 までに中止の旨を掲示します。携帯電話からのアクセスも可能です。
- 池袋駅バス乗り場、渋谷駅、会場駐車場前(当日)にて役員が中止の旨をお伝えします。

### ◎当日参加申込費 (Eカードレンタル料を含む)

OA/OAS/OASS/OBL/OBS ¥3200

OMF/OWF ¥2200

# ■ 駐車場・大会バス乗り場への地図

