

第32回東大OLK大会 プログラム

開催日 2010年6月6日(日)
雨天決行・荒天中止
競技地区 群馬県渋川市
会場 渋川市民体育館
主催 東京大学オリエンテーリングクラブ
(東京・一橋・実践女子・十文字学園女子・
津田塾・お茶の水女子・東京家政・立教・
獨協・日本の各大学より構成)
後援 渋川市教育委員会
群馬県オリエンテーリング協会
日本学生オリエンテーリング連盟
関東学生オリエンテーリング連盟
大会責任者 石輪 健樹(東京大学2008年入学)
競技責任者・コース設定者
長谷 勉(一橋大学2008年入学)

大会コントローラ 多田野 清人(筑波大学2005年卒業)
協賛 HAGLÖFS
大塚製薬株式会社
株式会社マンナンライフ
O-Support

お問い合わせ・連絡先

大会ウェブサイト <http://comp.olk.jp/32/>
大会連絡先(前々日まで) 32nd@comp.olk.jp
緊急連絡先(前当日) 080-5377-6525(大会責任者 石輪)
忘れ物の保管は7月6日までです。

ごあいさつ

大会責任者 石輪 健樹

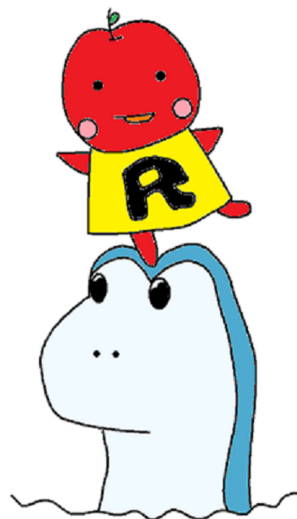
新緑が深まるこの季節に、昨年と同じ群馬での開催となります第32回東大OLK大会にご参加いただきありがとうございます。今回は榛名山の麓に広がる裾野にあり、赤城山を東側に臨む地での開催となります。

今回は過去にインカレが開催されたことのあるテレインで、当時の行幸田という名前に懐かしい思いを馳せる方も多いのではないのでしょうか。

『楽しむ』ということをもットーにして昨年の7月に本大会の開催に向けて動き出しました。多くの運営者に恵まれたこともあり、ここまで大きなトラブルもなく準備を進めてまいりました。大会当日、参加者の皆様に『楽しい』と思っていただき、最高のレースができる場をご提供できると自信を持って言うことができます。

近年、オリエンテーリングの競技人口の減少が叫ばれている中においても、大幅な参加者の減少がなく東大OLK大会が続いてきたのは、オリエンテーリングが『楽しい』と感じて下さっている方々のおかげです。そのような皆様のご期待に応えたいと思うとともに、オリエンテーリングを始めたばかりの人にも同じ思いを持って、その後もオリエンテーリングを続けていきたいと思っただけのきっかけに、この大会がなるよう願ってやみません。

参加者の皆様にご満足いただける大会になるよう、運営者一同、渋川の地でお待ちしております。最後になりましたが、大会開催に際してご協力いただいた皆様、及び渋川市を始めとする地元の方々へ御礼を申しあげ、挨拶の言葉に代えさせていただきます。



大会公式キャラクター
りんごマン(上)
げっしー(下)

テレイン・地図・コース

●テレインプロフィール

2002年の第24回東大OLK大会で使用された「りんごの里」を、GPSを導入してリメイクします。本テレインは榛名山麓の標高300m～500mに位置しており、西から東への片斜面を特徴としています。北部から中部は緩斜面、中部は急峻な山塊、南部は入り組んだ地形や鋭く切り込んだ水系などと、様々な顔を持ったテレインです。植生は植林された人工林を中心に構成され、一部広葉樹も見られます。通行可能度は良好な部分と低い部分が混在していますが、見通しが良くても伐採による倒木等で通行可能度が低くなる部分もあります。なお、テレイン内には東西に走る舗装路が何本かあり、トラックや自家用車等が頻繁に通るため、通過の際には十分ご注意ください。

●地図情報

2010年東大OLK作成

縮尺 1:10,000 / 等高線間隔 5m / 通行可能度 4段階表示
サイズ: B4横 (E・M21A・Ms・M35A・OA)

A4横 (その他のクラス)

以下の特殊記号を使用しています。

人工特徴物 (石碑、祠、廃車)	× (黒)
炭焼き釜跡	○ (黒)
特別な水系特徴物 (土管、貯水タンク)	× (青)
椎茸床 (立入禁止)	⊘ (緑)

●コースプロフィール

緩斜面での正確な方向維持、斜面に負けない登坂力、入り組んだ地形でのナビゲーション能力など、スピード・体力・

交通案内

●池袋⇄大会会場間専用バス

当日のみの運行となります。

出発時刻の10分前にバス乗り場にお集まりください。

所要時間は片道約120分です (途中15分の休憩を含む)。なお、夕方は渋滞により大幅に遅れる場合がございます。遅れによる不都合に対しては責任を負いかねますので、ご了承ください。

◎往路

スタート時刻に基づいた乗車バスの指定を行います。

	競技スタート時刻	出発時刻
第1便	10:30～10:59	6:30
第2便	11:00～11:29	6:55
第3便 (最終)	11:30～	7:20

指定便以外の便をご希望の場合は、指定通りにご乗車される方に優先的にご乗車いただき、その上で空席があった場合に限りさせていただきます。乗り遅れには

ナビゲーション能力を問うコースを用意しました。レース展開としては昨年の赤城と同様、スピーディーなレースが予想されます。ロングレグのみならず、ミドル・ショートレグでのルートチョイスが勝負の分かれ目となるでしょう。

●コース距離

クラス	距離 (km)	登 距離 (m)	優勝 設定 (分)	クラス	距離 (km)	登 距離 (m)	優勝 設定 (分)
ME	10.8	450	80	WE	7.3	345	70
M21A1	8.8	400	75	W21A	5.2	265	60
M21A2	8.9	390	75	(←人数の都合上M21を分割)			
MAS	4.9	215	50	WAS	3.8	140	40
MASS	4.1	180	40				
M70A	2.6	80	40				
M60A	3.1	125	50	W60A	2.6	80	40
M50A	4.3	165	50	W50A	2.6	80	40
M43A	5.2	265	50	W43A	4.0	135	50
M35A	7.0	340	60	W35A	4.2	150	50
M20A	5.9	300	60	W20A	3.6	130	50
M18A	3.1	115	50				
M15	2.4	85	40				
M12	2.3	60	30	W12	2.3	60	30
MF	2.9	115	40	WF	2.3	60	30
BL	2.9	115	40	BS	2.4	85	30
北東Ms	7.9	375	75	北東Ws	5.5	260	60
北信Ms	7.9	350	80	北信Ws	5.5	260	60
以下 当日申込クラス							
OA	7.0	340	60	OAS	4.9	215	50
OASS	4.1	180	40				
OMF	2.9	115	40	OWF	2.3	60	30
OBL	2.9	115	40	OBS	2.4	85	30

ご注意ください。

事前にお申込みをされ、バス料金を既にお支払いいただいた方は係の者にお名前を伝え、ご乗車ください。お支払いがお済みでない方は当日ご乗車の際に往復3,000円、または片道1,700円をお支払いください。事前にお申し込みでない方はご利用になれません。

バスは第1駐車場に停車いたします。バス到着後、係の者の指示に従って会場までお進みください。

バスの到着が遅れた場合は、スタートを遅らせるなどの対応を致します。

当日、「遅刻しそう」「集合場所がわからない」など何かございましたら、090-1313-2066 (担当 山上) までご一報ください。

◎復路

	出発時刻
第1便	14:30
第2便	15:30
第3便 (最終)	15:45

大会の進行次第ではこの限りではありません。

帰りのバスの乗車をスムーズにするため、当日 8:45 より会場にて帰りの便の予約を受け付けます。

第1便に関しては、遠方よりお越しの方・ご都合により早く帰らなければいけない方を優先的にお乗りいただくため、理由のある方のみ予約を受け付けます。ただしどのような理由かの確認を運営側で行うことはできないので、その点につきましては参加者の自己申請に基づくものといたします。第1便のみ、14:00 までにお申し込みください。

第2便、第3便は参加者のご都合に合わせてお選びください。

バスの乗降車地点は、往路と同じです。

●電車

JR 上越線 渋川駅より会場まで徒歩 25 分です。なお、

大会要項では「テープ誘導あり」と記載いたしましたが、テープ誘導はございません（案内の看板はございます）。下記地図を参考にお越しください。

●自家用車

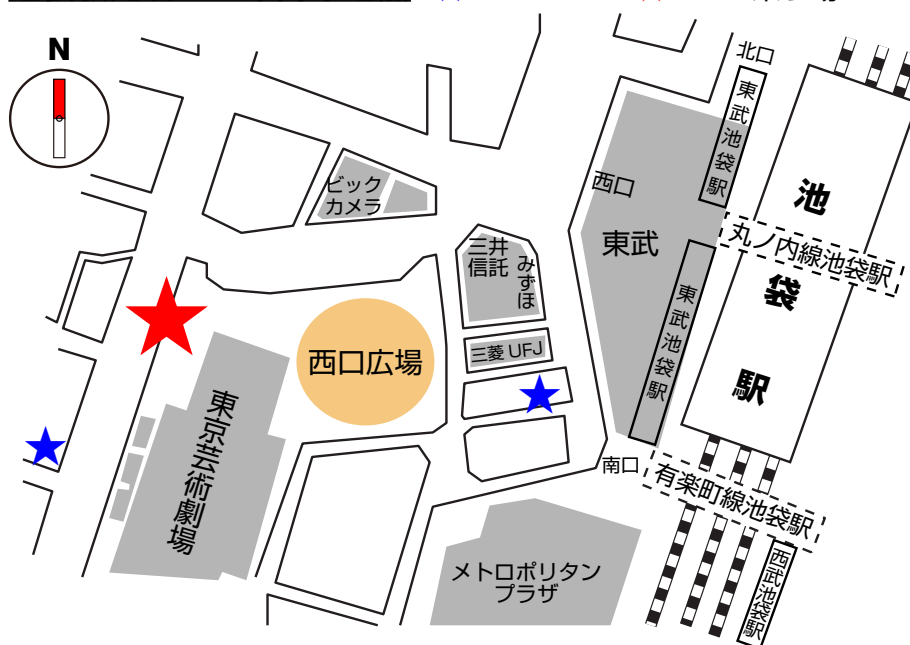
今大会では、渋川市役所第二庁舎駐車場を第一駐車場、渋川市役所本庁舎駐車場を第二駐車場としております。

運営者側でご利用になれる箇所を指定いたしますので、まず第一駐車場にお越しいただき、そこで役員の指示に従ってください。

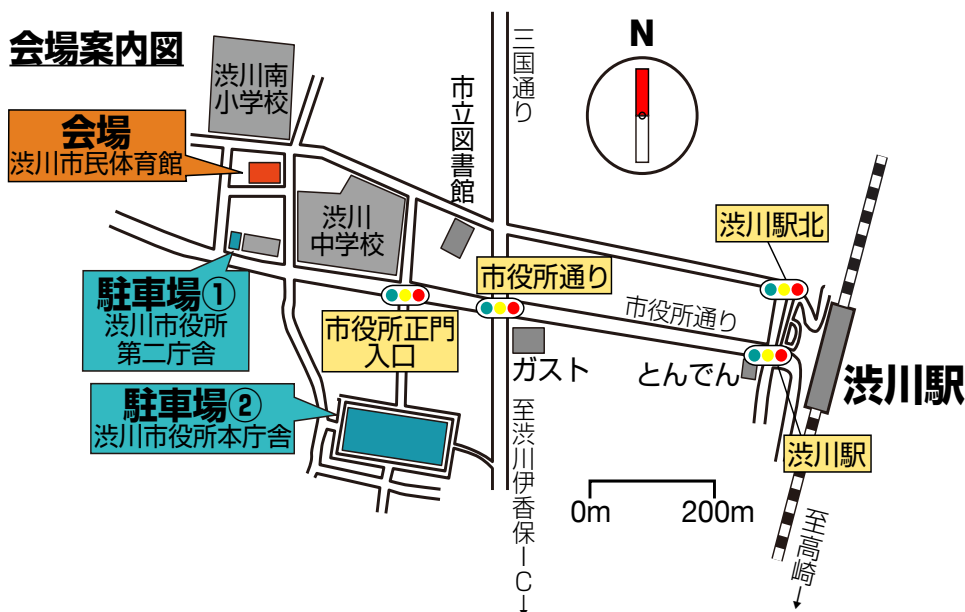
ただし、第一駐車場の開場は 8:30 となります。これより前に到着された場合は第二駐車場へお越しください。

なお、主催者の方で十分な台数分の駐車場を確保いたしましたので、駐車券の発行は行いません。事前申し込みをされていない方もご利用になれます。

池袋駅発着バス乗降車地点 ★…コンビニ ★…バス乗り場



会場案内図



<行き列車時刻表>

東京発	6:32	7:08	7:48	8:16						9:20			
上野発	6:38	5:43	7:14	6:27	7:20	7:54	8:22	7:23		7:38	9:00	9:26	8:39 8:42
新宿発			6:42		6:58	7:24	7:48	7:15	6:59		8:41	8:47	8:27 8:50
高崎着	7:33	7:27	8:07	8:14	8:43	8:37	9:08	9:09	8:53	9:21	10:19	10:11	10:14 10:31 10:42
高崎発	↳	7:44	↳	8:23	8:43	8:50	↳	9:17	↳	9:24	10:19	↳	10:30 10:49
渋川着		8:09		8:48	9:03	9:15		9:42		9:50	10:37		10:55 11:13

- ・赤字は新幹線、青字は特急です。それぞれ特急料金がかかります。
- ・特急以外は高崎駅で上越線にお乗り換えください。
- ・新宿駅発電車は湘南新宿ラインです（但し下線付のものは埼京線）。太字のものは、赤羽駅（新幹線へは大宮駅）でお乗り換えください。
- ・列車の遅れ、乗り換えにかかる時間による乗り遅れ、時刻表の誤りについての責任は負いません。

<帰り列車時刻表> 青字は特急（上野まで直通）です（特急料金がかかります）。

渋川発	14:34	15:01	15:19	15:36	16:16	16:27
高崎着	15:00	15:00	15:45	16:00	16:41	16:51

誘導・時間



受付・会場

●受付

会場において以下の申込み・手続きを承ります。該当窓口の案内に従ってお越しください。(8:30 ~)

◎当日参加申込み

申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。出走者数の上限がありますので、お早めに手続きをお済ませください。当日参加申込みでは全てマイEカードは使用できません。レンタルEカードを受付にて配布いたします。(10:30 まで)

- ・当日申込参加費（Eカードレンタル料を含む）
OA/OAS/OASS/OBL/OBS：¥3,200
（高校生以下の場合は¥2,200）

OMF/OWF：¥2,200

◎事前申込みの不備があった場合

ゼッケン袋に「申込不備通知」を同封しております。お手続きのうえ、Eカード・ゼッケンをお受け取りください。

◎マイEカード忘れ・番号違い申告

マイEカードを忘れた方は、200円をお支払いの上、予備Eカードをお受け取りください。番号違いの方は訂正を申告してください。

◎代走申請

代走の場合は表彰対象外となり、また成績は参考記録となります。代走される方は必ず受付に申告してください。

◎コンパス貸出し

貸出しの際、保証金2,000円をお預かりします。保証金はコンパス返却時にお返しいたします。

◎日本学連 賛助会員登録・更新など

日本学連の賛助会員の方には白図を1枚差し上げます。なお、受付にて登録・更新をすることができます。

◎成績表郵送受付（12:30～）

1部 200円で郵送いたします。

◎地図販売（12:30～）

本大会の地図の他に東大OLK所有の各地図を受付にて販売いたします。

◎未出走者地図返却（12:30～）

◎競技に関するお問い合わせ

競技に関するお問い合わせは本部にて承ります。その他のご質問、落し物の届出等は、受付にて承ります。

◎体験会

茨川市小野池あじさい公園にて、体験会を11:30～14:00まで行います。受付は公園入り口にて11:30～13:20まで行います。お気軽にお立ち寄りください。会場にて体験会のピラを配布しております。

●会場

◎会場入り口

靴袋をお受け取りください。

◎ゼッケン袋置き場

事前申込みの方は、所定の場所にてゼッケン袋をお受け取りください。ゼッケン袋には、Eカード（レンタルの方のみ）・バックアップラベル・ゼッケン・安全ピン・アンケート用紙が入っております。

◎公式掲示板

競技に関する変更・情報をお知らせします。必ずご確認ください。

◎トイレ

会場1階に1か所ございますが、小さいので事前にお済ませの上ご来場になることをお勧めします。

◎要項置き場

会場入り口付近に要項置き場を設けております。各種オリエンテーリング大会主催者の方はぜひご利用ください。

◎更衣室

女子更衣室はステージ両脇のロッカー室です。女子更衣室に荷物を置くことはできません。

◎足洗い場

外に1か所ございます。

◎ウォーミングアップエリア

会場付近には設けません。会場～スタート地区で行ってください。市民体育館の駐車場では行わないでください。歩測エリアはスタート地区付近に設けます。

◎アクティベート

会場にアクティベートユニットを設置しています。スタート地区に向かう前に動作確認を行ってください。

◎表彰

各クラス上位3名（Eクラスは6名）の方に、表彰

状と賞品を贈呈いたします。

表彰式を行うクラスは、ME・M21A・MF・M20A・M18A・M15・M12・WE・W21A・WF・W20A・W12とします。ただし、OMF・OWFクラスはMF・WFクラス入賞圏内1位の方のみステージで表彰を行います。表彰式は14:30から随時、体育館のステージで行う予定です。他のクラスについては、放送がかかり次第、入賞者は受付にお越しください。表彰式に先立って本部で表彰を行います。

◎アンケート回収

体育館入口にてアンケートを回収いたします。アンケート用紙はゼッケン袋に同封されております。ご協力をお願いいたします。

◎飲食

会場内で飲食は可能です。

会場近くにコンビニエンスストア（徒歩10分）がございますが、飲食物をご用意の上、会場においでになることをおすすめします。

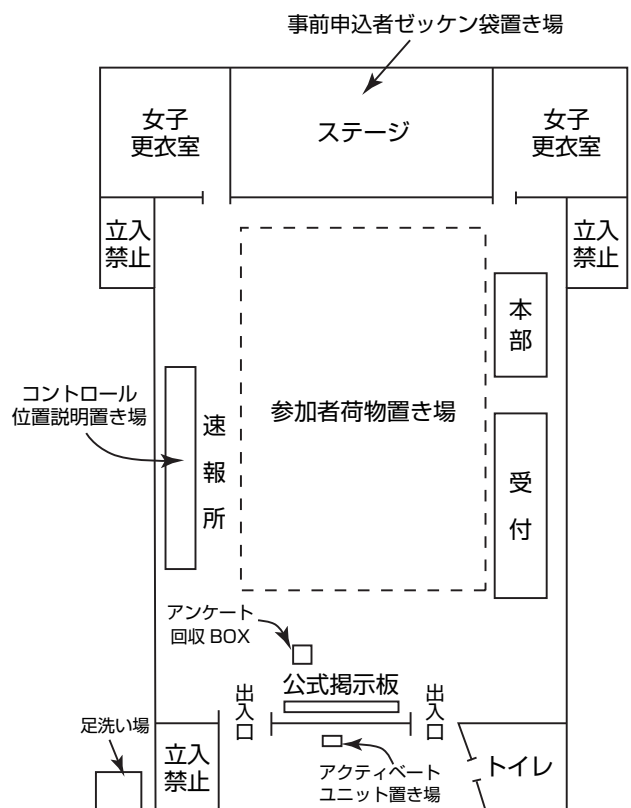
◎喫煙

会場内での喫煙は禁止とさせていただきます。

◎ごみ

ごみは各自でお持ち帰りください。

●会場見取り図



競技の流れ

●スタート

◎会場からスタート地区まで

赤色テープ誘導で徒歩 45 分です。

◎遅刻

遅刻者は遅刻者枠からの出走となります。その場合、運営側の指定するスタート時刻となります。競技タイムはスタートリスト記載の正規時刻から計算します。ただし、運営側の過失による場合はこの限りではありません。12:30 のスタート地区閉鎖以降は出走できません。

◎給水

スタート地区にて給水を行います。

◎Eカード・ゼッケン忘れ

予備を発行しますが、数に限りがありますので、十分にご注意ください。

◎その他の注意

スタート地区付近にトイレはございません。また、運営者による防寒着輸送は行いません。

◎スタート方式

3 分前まで スタート地区の入口にアクティベートユニットを設置します。アクティベートユニットに E カードをセットし、ユニットのランプの点滅を確認してください。万が一ランプが点滅しない場合はスタート役員にお申し出ください。その場合、予備を貸し出します。
3 分前 ゼッケンが青の方は右側のスタートレーン、赤の方は真ん中のスタートレーン、黒の方は左側のスタートレーンに進み、役員より E カード番号のチェックを受けてください。

2 分前 1 つ前の枠に進み、自分のクラスの地図を 1 枚お取りください。他のクラスの地図を取ると失格となります。地図はスタートするまで見ないでください。

1 分前 さらに 1 つ前の枠に進み、そのままスタートユニットの前にお進みください。どのスタートユニットを使用しても構いません。

10 秒前 E カードをスタートユニットにセットし、そのままお待ちください。

スタート チャイマーの合図と同時に E カードをユニットから離し、スタートしてください。

スタートのしかたについてご不明な点がございましたら、スタート地区の役員にお気軽にお尋ねください。

●競技中

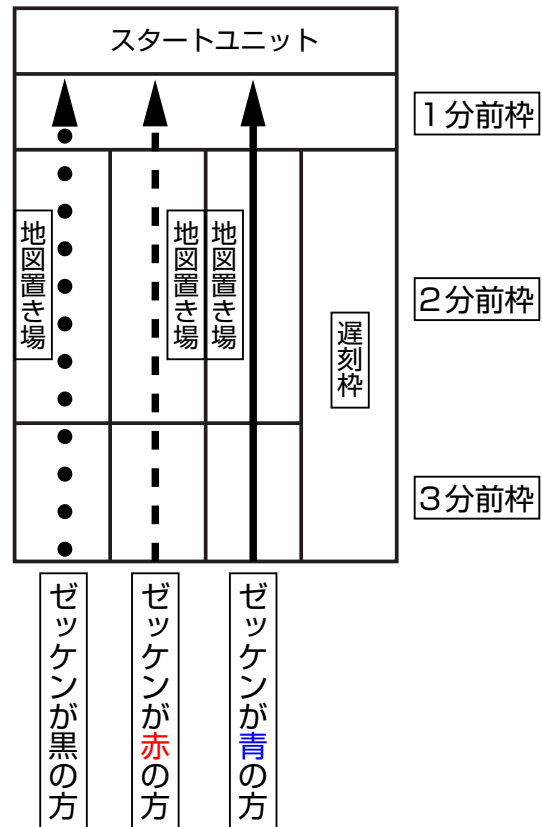
◎誘導

スタート枠～スタートフラッグ、最終コントロール～ゴールでは赤白ストリーマの誘導に従ってください。

◎競技方法

1 番コントロールから順番に回り、ユニットに E カードをはめてください。同じ番号のコントロールを続けて

<スタートレイアウト図>



2 回以上パンチした場合、最初のパンチのみが記録されます。途中で間違ったコントロールでパンチした場合は、その後正しいコントロールでパンチしてください。

◎競技時間

競技時間は 2 時間半とします。この時間を超えた場合失格となります。

◎レンタル E カードについて

レンタル E カードへの加工・書き込みは禁止です。E カードを紛失・破損した場合は、実費を頂きます。

◎給水

トレイン内には 4 箇所の給水地点が存在します。優勝設定時間が 45 分を超えるクラスでいずれかを通過するようなコースになっておりますが、いずれにしてもルートによっては通過しないことがありますのでご注意ください。

ME・WE・セレクションクラスにおける給水の通過想定は以下の通りです。

ME : 25%、45%、85%

WE : 15%、30%、60%、85%

北東 Ms : 15%、45%、85%

北信 Ms : 15%、40%、65%、85%

北東・北信 Ws : 35%、55%、80%

◎救護所

救護所は給水所を兼ねています。なお、運営者から手当て等の処置を受けた場合は失格となります。

◎立入禁止区域

- ・立入禁止区域および住宅・耕作地・製材所等の私有地には絶対に入らないでください。
- ・トレイン外周の主要道は通行不可となっております。交通量が多く非常に危険ですので競技中に通行はしないようにしてください。
- ・トレイン内に青黄色のテープで囲ってある範囲がありますが、この範囲は立入禁止です。地図上ではパープルの実線で囲っています。

◎その他競技上の注意

- ・全クラスで舗装道を、クラスによっては複数回横断します。交通量の多い舗装道もあります。運営側で十分な対策を講じていますが、横断の際は十分ご注意ください。
- ・斜面の下部に地滑りを防ぐための防護ネットが張られている箇所があります。通行不能崖で表記されておりますので、競技中は通行しないよう気を付けてください。
- ・バージョン3のEカードを使用された場合、コントロール番号と異なったユニット番号が液晶に表示されることがありますが、正しいのはコントロール番号の方となります。ご注意ください。

◎服装

肌の露出が少ない長袖長ズボン、およびレガースの着用を推奨します。短パン・半ズボンおよびそれに準ずるものでの出走は禁止します。

その他諸注意

◎競技エリアへの立入り・地図持込み禁止

大会前の「りんごの里」区域へのオリエンテーリング目的での立入り、および会場へのO-map「行幸田」および「りんごの里」の持込みは固く禁止します。立入り・持込みが発覚した場合は失格とします。

◎会場・トレインでの喫煙・飲酒・火器使用禁止

◎会場付近の路上駐車禁止

◎傷害保険について

ご自身あるいは他人に与えた損害については、主催者側は一切の責任を負いません。本大会は傷害保険に加入していますが、万が一に備えて保険証の写しをお持ちになることをお勧めします。

◎競技中の救護義務

怪我人を発見した場合は、速やかに場所・状況等を役員にお知らせ願います。怪我人の救助は競技よりも優先させて下さい。

●ゴール

◎ゴール方式

パンチングフィニッシュです。Eカードをゴールユニットにパンチした瞬間で計時します。ゴール後は役員の指示に従い、追い抜きをせずにレーンをお進みください。Eカードの読み取りを行います。

◎ゴール閉鎖

全コントロールを通過していない場合も、ゴール閉鎖(15:00)までには必ずゴールを通過し、Eカードの読み取りを行ってください。棄権する場合も必ずゴールを通過してください。ゴール通過が確認できなかった場合は、未帰還者として検索の対象になります。

◎レンタルEカード回収

レンタルEカードは会場への帰路にて回収します。役員にお預けください。

◎給水

ゴール地区にて給水を行います。

◎ゴールから会場まで

はじめは青色テープ誘導です。途中から赤色テープ誘導に合流しますので、以降はそれに従ってください。

◎大会中止の決定

荒天等やむを得ない事態が発生した場合は、主催者の判断にて大会を中止いたします。延期・参加費は返金しません。ご了承ください。

中止の連絡方法：

- ・公式ウェブサイト (<http://comp.olk.jp/kaisai.html>)にて、当日朝 5:00 までに中止の旨を掲示します。携帯電話からのアクセスも可能です。
- ・池袋駅バス乗り場、渋川駅、会場駐車場前にて役員が中止の旨をお伝えします。



noname日本代理店 O-Support www.o-support.net

nonameはスカンジナビアンテイストのスポーツウェアメーカーです。

様々なスポーツのトップアスリートと共同で長い期間かけて開発された技術を用いてトレーニングやレースなどに最適な機能を保ちつつ、幅広いラインナップ商品の中から好みのデザインをオーダーメイドできることが特徴です。

クラブ・チームなどの特徴を存分に反映した個性的なデザインでユニフォームを作りたいという声にお応えいたします。



←コンバット／バトル

半袖：7500円

長袖：8000円

商品例

・価格はデザイン料込み、消費税込みです。

(送料は別途いただきます)

・ご注文は15着から承ります。

・納期は約2ヶ月です。

ランニングスーツ→

上下：19000円



←ターミネーター

ハーフ：4500円

ロング：5000円