

オリエンテーリング体験会のお誘い

保護者の方へ

○ 日時：6月6日(日)11時半～14時

○ 場所：渋川市小野池あじさい公園

○ 受付：11時半～13時20分

公園の入り口で受付場所をお知らせします。

○ 参加費：無料

○ 持ち物：飲み物、タオル、時計(動きやすい服、運動靴でご参加ください)

○ 連絡先：東京大学オリエンテーリングクラブ

体験会担当 関田愛美

<PC アドレス>chi-minami●hotmail.co.jp (●を@に変えてください)

※ 雨天決行・荒天中止です。

※ 駐車場は市役所の駐車場をご利用ください。



◆オリエンテーリングとは◆

オリエンテーリングはスウェーデン発祥のスポーツで、ドイツ語の orientieren(方向をさだめる)と laufen(走る)からきています。その名の通り、地図とコンパス(方位磁石)を使用し、地図に示されているポスト(チェックポイント)を目指して進みます。ポイントはいくつかあり、このポイントへ向かうまでは、道でも木の間でも、自分の好きなところを歩いていいのが特徴です。



↑ 地図とコンパス

またオリエンテーリングの勝敗は、スタートしてからゴールするまでのタイムで決まります。自分が一番早く行ける!と思うルートを選ぶのも重要です。体力だけでなく頭も使い、判断力や方向感覚等も鍛えられます。楽しみ方は人それぞれ!タイムを競うのもよし、ゆっくりマイペースに回るのもよし!今回の体験会は公園で行いますが、オリエンテーリングの大会は山や森で多く行われますので、自然を存分に楽しめます。

◆ 今回の体験会について ◆

私たちは、東京大学をはじめとした10の大学から構成される、オリエンテーリングクラブ「OLK」です。年に1回、東京大学オリエンテーリングクラブ大会というオリエンテーリングの大会を開催し、毎年多くの方にご参加いただいております。今回は、渋川市の皆様にご協力いただき、大会を開催させていただきます

そこで「地域の子どもたちにもオリエンテーリングを体験してもらいたい!」と思い、大会に併設して公園にて体験会を開催いたします。簡単なコースとなっており、随時初心者説明も行います。保護者の方も一緒にご参加いただけますので、お気軽にお越しください。参加賞として、ささやかですが景品も用意しております。お子様だけの参加も受け付けますが、係の者が見つことはできませんので、参加可能かどうかは保護者の方がご判断ください。楽しいコーナーにしていきたいと思っております!スタッフ一同心よりお待ちしております!!

